Имплантация зубов

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ROOTT

Несмотря на то, что прогрессивные подходы к имплантации зубов в МЦДИ ROOTT являются в высшей степени щадящими и радуют малой инвазивностью, вживление дентальных стержней остается хирургической операцией. А значит, важно неукоснительно выполнять правила и рекомендации, обозначенные имплантологом на время реабилитационного периода.

Рекомендации после установки импланта

- Сразу после проведения операции пациенту показано проводить локальное охлаждение. Для этого используется пузырь со льдом, завернутый в 2-3 слоя тонкой ткани. Продолжительность прикладывания льда составляет 5-10 минут, с перерывами 3-5 минут. Количество подходов 7-10 раз.

- В течение трех часов нельзя принимать пищу.

- В течение последующих трех дней нельзя есть горячую или чересчур холодную пищу, острую, кислую.

- Курильщикам: минимизируйте количество сигарет в день, пока проходит остеоинтеграция, в течение первых 3-4 дней (или до снятия швов) – постарайтесь отказаться от курения полностью.

- Не травмируйте место заживления грубой пищей или посторонними предметами.
- Принимайте назначенные лекарства строго по схеме, не добавляйте самостоятельно препараты и не сокращайте срок приема.
- Обеспечьте себе щадящий режим физической нагрузки – откажитесь на неделю от спорта, бассейна, сауны и тяжелой работы.
- Не спите и не жуйте на стороне, которую оперировали.
- Откажитесь от авиаперелетов, велосипедных прогулок минимум на 1 месяц.

Скрупулезность выполнения назначений имплантолога после операции обеспечивает беспроблемное заживление и предотвращает развитие осложнений.

В клиниках ROOTT опытные имплантологи и ортопеды разрабатывают наиболее оптимальные имплантационные схемы, которые обеспечивают пациентам возможность долгие годы эффективно и комфортно пользоваться восстановленными зубами.